

#### IV. Meditando

Orar não é multiplicar palavras diante do Senhor. É uma amizade, uma conversa, um diálogo entre dois amigos. Temos que sentir com o coração, extravasar a alma, suplicar do mais profundo de nosso ser Àquele que é a fonte de toda boa dádiva.

No Getsêmane, Jesus convidou os discípulos (Pedro, Tiago e João) para orar com ele. Entretanto os discípulos não tiveram forças para permanecer acordados e caíram em profundo sono, não conseguindo cumprir o objetivo proposto. Ao encontrá-los em tal situação, Jesus recomendou-lhes: “*Vigiai e orai, para que não entreis em tentação*” (Mateus 26: 41). Daí deduzirmos que também nossa saúde espiritual está diretamente relacionada com o quanto oramos.

“*Pedro e João subiam ao templo à hora da oração, a nona.*” (Atos 3:1). Pelo que acabamos de ler, podemos concluir que Pedro e João aprenderam a lição do Getsêmane. Mais interessante ainda, parece que havia uma hora prevista, marcada para a oração. Temos em nossa agenda uma hora separada para a oração ?

Vejam como o grande Martinho Lutero planejava o seu trabalho diário. Ele dizia: “Trabalhar, trabalhar, trabalhar, desde a manhã até a tarde. Tenho tanto que fazer que creio que terei que gastar as primeiras três horas em oração.”

Que bom seria se colocássemos pelo menos uma hora separada para a oração em nossa agenda diária. Pedro e João no instante em que subiam ao templo para a hora marcada da oração, acabaram fazendo um aleijado recuperar sua capacidade de andar. É interessante observar que os mesmos homens que fracassaram na noite do Getsêmane agora foram vitoriosos. Qual a diferença ? **A ORAÇÃO.**

“Nossa vida deve ser tal como foi a de Cristo – dividir-se entre o monte da oração e o convívio das multidões.” (Caminho a Cristo, pág. 101)

## “Convite à Oração”

Adaptação: Delman Falcão e José Moura

Autoria: Pr. Cícero F. Gama

### Introdução

Já aconteceu em sua vida uma situação difícil, na qual você orou a Deus e sentiu que Ele te escutou, e atendeu a sua oração ?

[ ] Sim

[ ] Não

Você poderia compartilhar conosco essa experiência ?

---



---

Orar não é simplesmente dobrar os joelhos, fechar os olhos e começar a murmurar algumas palavras. Oração é uma conversa e para haver uma conversa é necessário que exista mais de um sujeito. Nesse caso, o segundo sujeito deverá sempre ser o nosso Deus. Mas será que Deus realmente escuta ?

### I. O Que a Bíblia Diz

#### Salmos 65:2

*“Ó tu que ouves a oração! a ti virá toda a carne.”*

#### Hebreus 11:6

*“Ora, sem fé é impossível agradar a Deus; porque é necessário que aquele que se aproxima de Deus creia que ele existe, e que é galardoador dos que o buscam.”*

#### Mateus 7:11

*“Se vós, pois, sendo maus, sabeis dar boas dádivas a vossos filhos, quanto mais vosso Pai, que está nos céus, dará boas coisas aos que lhas pedirem?”*

“A oração é uma necessidade, pois é a vida da alma. É a comunhão secreta com Deus que sustenta a vida da alma.” Ellen White, Educação, pág. 258.

## Ilustração:

Sargent era capitão da marinha inglesa, vivia na ilha de Wright com a esposa e 12 filhos. Certa vez o capitão Wright viajou, e por causa de uma tempestade se atrasou em voltar. Sua esposa, em casa, finalmente usou a última moeda e o último alimento.

Nada mais havia para comer. Só podia fazer uma coisa: orar a Deus: “Dai-nos hoje o pão nosso de cada dia.”

Estavam ainda orando, quando alguém bateu à porta, dizendo: “Sou uma criada do palácio de verão do Rei aqui na ilha. Ele deveria ter vindo ontem, e preparamos muitos alimentos para ele e sua comitiva, como não vieram você se importaria de receber este cesto cheio de alimentos ?” (Hare, Inspiração Juvenil, 1987, pág. 60)

## II. Compreendendo

Davi é membro da Igreja Adventista. Foi procurado por um amigo que almeja se tornar um cristão, mas há algo lhe preocupando; deseja saber o que é oração. Se você fosse Davi, que resposta daria ? Para você, o que é oração ?

### Pensamentos:

“A oração é e sempre será o impulso mais profundo e natural da alma humana.” *Tomás Carlyle.*

“Tenho sido muitas vezes impelido a dobrar meus joelhos (em oração), pela assoberbante convicção de que não havia outra coisa a fazer; minha sabedoria e a de todos os que me rodeavam, pareciam insuficientes para o dia.”

*Abraão Lincoln*

“A oração é o abrir do coração a Deus como a um amigo.”

“A oração é a chave, nas mão da fé, para abrir os tesouros celestes, onde se acham acumulados os ilimitados recursos da onipotência.”

*Ellen White*

**Porque será que as pessoas têm preguiça de orar?**

## III. Aplicando

Vamos ver alguns conselhos encontrados na Bíblia sobre o privilégio da oração!

### I São Pedro 4:7

“*Mas já está próximo o fim de todas as coisas; portanto sede sóbrios e vigiai em oração,*”

### Colossenses 4:2

“*Perseverai na oração, velando nela com ações de graças,*”

### Marcos 11:24

“*Por isso vos digo que tudo o que pedirdes em oração, crede que o recebereis, e tê-lo-eis.*”

### Efésios 6:18

“*com toda a oração e súplica orando em todo tempo no Espírito e, para o mesmo fim, vigiando com toda a perseverança e súplica, por todos os santos,*”

### I Tessalonicenses 5:17

“*Orai sem cessar.*”

### Salmos 55:17

“*De tarde, de manhã e ao meio-dia me queixarei e me lamentarei; e Ele ouvirá a minha voz.*”

### Isaías 65:24

“*E acontecerá que, antes de clamarem eles, eu responderei; e estando eles ainda falando, eu os ouvirei.*”

### **Em sua opinião qual deve ser o maior motivo que o leve a orar ?**

“Como oraremos nós de modo a ser ouvidos e a receber auxílio ? Antes de tudo, deve haver em nosso coração real desejo. Palavras formais não fazem oração: precisamos querer alguma coisa, e compreender nossa dependência de Deus para obtê-la.”

*Dr. J. R. Miller*